

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«Детский сад комбинированного вида № 362» городского округа Самара  
443026, г. Самара, пос. Управленческий, Красноглинское шоссе, 16  
Тел: 8-846- 950-05-71, 950-23-34, 950-20-02, e-mail:ds362sa@mail.ru**

Принято:  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 362» г. о. Самара

Утверждено:  
Заведующий  
МБДОУ «Детский сад № 362» г. о. Самара  
*С. В. Калинина*

протокол № 3  
от «01» 02 2011 г.

приказ от 01.02.2011 № 6-02



Согласовано:  
На Совете родителей  
МБДОУ «Детский сад № 362»  
г.о. Самара

Протокол № 3  
от «01» 02 2011 г.

## **Положение**

**об организации режима дня воспитанников**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад  
комбинированного вида № 362» городского округа Самара**

## **1. Общие положения**

1.1. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад № 362» г.о. Самара (далее по тексту - Учреждения) устанавливаются на основе:

1.1.1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ;

1.1.2. «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях (Постановление от 21 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»).

1.1.3. Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования, утвержденных приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155;

1.1.4. Устава Учреждения.

### **1. Режим функционирования Учреждения**

1.1. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.2. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

### **2. Образовательная деятельность в Учреждении**

2.1. Образовательная деятельность ведется с детьми от 2 до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей с ограниченными возможностями здоровья.

2.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования (далее - ООП ДОН, адаптированной образовательной программой дошкольного образования детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - АООП ДО), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

2.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию занятий, утвержденных приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствии с годовым планом работы Учреждения, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

2.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

2.6. Образовательные программы Бюджетного учреждения реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в Бюджетном учреждении.

### **3. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в Учреждении**

3.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей и допустимой нагрузки.

3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет – 10 минут; от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - от 14 до 17 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

3.7. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Для детей 5-7 лет один раз в неделю проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Занятия проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Бюджетного учреждения.

3.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в спортивном и музыкальном залах. В Учреждении организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

3.11. Коррекционно-развивающие занятия с учителем - логопедом, педагогом-психологом,

учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст - 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете или группе.

3.12. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

3.13. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, качество реализуемых Программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения.**

5.1. Режим занятий воспитанников Бюджетного учреждения принимается на заседании Педагогического совета.

5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности и режим дня в каждой возрастной группы являются приложением к Режиму и могут меняться на начало учебного года.

5.3. Срок действия Режимы занятий воспитанников Бюджетного учреждения - до принятия нового.

Итого в этом документе  
пронумеровано, прошито и скреплено печатью

*четыре* ) лист *а*

Заведующий МБДОУ «Детский сад №362»

г.о. Самара

*Калинина*  
С.В.Калинина

