



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 362»

г.о. Самара

С.В. Калинина

ПЛАН

**мероприятий формирования здорового питания
воспитанников МБДОУ «Детский сад № 362» г.о. Самара
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата	Ответственные
1. Работа с кадрами:			
	Консультации: <ul style="list-style-type: none">- «Соблюдение технологии приготовления пищи – как фактор здорового питания».- «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОУ».- «Использование методических приемов при организации питания детей в группах».	постоянно	Зам. зав. по АХЧ Шеф- повар Медсестра
	<ul style="list-style-type: none">- организация питания в группах;- соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам;- соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда;- использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.	постоянно	Заведующий, м/сестра, бракеражная комиссия, воспитатели
2. Работа с детьми:			
	Беседы: <ul style="list-style-type: none">- «В гостях у Маши»;- «Фрукты полезны взрослым и детям»;- «Вкусная и здоровая пища»;- «Моя любимая еда, какая она?»;	постоянно	Воспитатели
	Чтение художественной литературы: Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синяевский «Суп для силача» К. Чуковский «Доктор Айболит»	постоянно	воспитатели

	Консультации для родителей: - «Питание ребёнка дома и в детском саду»; - «Культура еды детей дошкольного возраста»	постоянно	м/сестра Воспитатель
	Общее родительское собрание: - презентация «Организации питания в детском саду»; - конкурс для родителей: - «Лучший кулинарный рецепт» - фотовыставка «Культура питания дома и в д/саду». Анкетирование родителей «Довольны ли мы питанием в ДОУ»	Март 2023	Заведующий воспитатели
	Информационный стенд: - «Здоровая пища» - «Витамины полезные для здоровья» - «Умеем ли мы правильно питаться» - «Что мы любим, есть» - «Дары осени» - Рецепты здорового питания.	По плану	Зам.зав.по ВМР Воспитатели, Медсестра Шеф-повар
	Дидактические игры: - «Узнай по вкусу», «Съедобное – несъедобное», «Что мишка в коробе несёшь?», и др.; - Творческие игры: «Магазин», «Больница», «Кафе Макдональдс» Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки» - Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»	постоянно	Воспитатели, музыкальный руководитель