

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**
«Детский сад комбинированного вида № 362» городского округа Самара
МБДОУ «Детский сад №362» г.о.Самара
443026, г. Самара, поселок Управленческий, ул. Красноглинское шоссе, 16
тел. 8(846) 950-05-71; 8(846) 950-23-34; e-mail:ds362sa@mail.ru

**Информация об условиях охраны здоровья воспитанников,
в том числе инвалидов и ОВЗ**
МБДОУ «Детский сад № 362» г.о. Самара

Одним из основных направлений деятельности МБДОУ «Детский сад № 362» г.о. Самара является совершенствование работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников и приобщение к здоровому образу жизни, которые реализуются согласно годового плана и программы развития ДОУ.

Работа над решением данной задачи строится на анализе заболеваемости за предыдущие годы, диагностических данных о состоянии здоровья детей и уровне их физического развития, реализованных мероприятий всех участников образовательного процесса.

В ДОУ созданы следующие условия охраны здоровья воспитанников:

Материально-техническое оснащение и оборудование, пространственная организация среды детского сада соответствуют требованиям техники безопасности, санитарно-гигиеническим нормам СанПиН, физиологии детей. Для физкультурных занятий оборудован спортивный зал со всем необходимым современным спортивно – игровым оборудованием (детские тренажеры, разнообразные мячики, хопы и др.). На участке имеется оборудованная спортивная площадка. На спортивной площадке проходят занятия по физической культуре, утренние гимнастики (летний период), спортивные коллективные игры, физкультурные праздники и развлечения.

Физкультурно – оздоровительная работа является частью системной работы по здоровьесбережению детей. Оздоровительная работа с воспитанниками осуществляется по следующим направлениям:

- Соблюдение режима дня;
- Соблюдение максимально допустимой недельной учебной нагрузки;
- Соблюдение оптимального температурного режима в помещении, регулярное проветривание;
- Учет гигиенических требований, индивидуальных возможностей здоровья детей;
- Утренняя гимнастика;

- Тропа здоровья (профилактика плоскостопия);
- Воздушно-оздоровительная гимнастика после сна;
- Соблюдение оптимального двигательного режима в группах и на прогулке;
- Организация активного отдыха (спортивные досуги и развлечения, праздники, Дни здоровья, каникулы);
- Прием детей на улице в летний период;
- Использование элементов психогимнастики, релаксации, эмпатии, сказкотерапии и др. в работе с воспитанниками;
- Закаливающие мероприятия (воздушные и солнечные процедуры (летний период));
- Сопровождение детей с отклонениями в развитии;
- Адаптация детей, поступающих в ДОУ.

С воспитанниками ДОУ реализуется следующая медико-профилактическая деятельность, обеспечивающая сохранение и укрепление здоровья воспитанников под руководством старшей медсестры ДОУ в соответствии с медицинскими требованиями и нормами использования медицинских средств:

- Вакцинация детей согласно календарю профилактических прививок;
- Соблюдение режима и качества питания;
- Контроль за состоянием здоровья;
- Кварцевание помещений групп;
- Посещение соляной комнаты по показаниям;
- Маркировка детской мебели;
- Мониторинг и анализ заболеваемости воспитанников.

Для осуществления реализации всей системы по здоровьесбережению детей необходимой частью является работа с родителями. В течении года проводились различные консультации и беседы, родительские собрания, акции, где вопросы ЗОЖ были приоритетными.