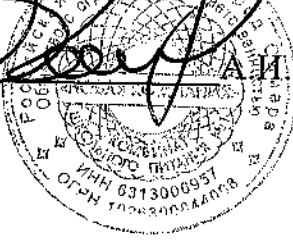


УТВЕРЖДАЮ

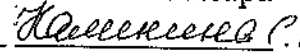
Директор
ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ»
Комбинат школьного питания №1


А. И. Михалев



СОГЛАСОВАНО

Заведующий
г. о. Самара

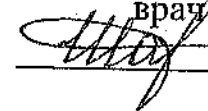




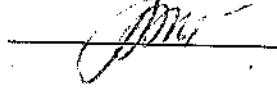
Врач-диетолог
Бондаренко К.М.

Заместитель главного врача по детству и
родовспоможению,

врач высшей категории

 Шадрина И.Л.

Медицинская сестра диетическая

 Высемазова Е.К.

Примерное гипоаллергенное и аглютеновое
10-дневное цикличное меню для питания
детей, посещающих дошкольные
образовательные учреждения
в весенне-летний период

Примерное гипоаллергенное и аглютиновое 10-дневное циклическое весенне-летнее меню для питания детей в дошкольных учреждениях

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Прием пищи, наименование блюда	Выход
День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
Первый завтрак		Первый завтрак		Первый завтрак		Первый завтрак		Первый завтрак	
Каша "Дружба" безмолочная с маслом растительным без сахара	180	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	180	Каша пшеничная безмолочная рассыпчатая с маслом растительным	180	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	Каша "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	180
Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180
Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40
Итого выход	400	Итого выход	400	Итого выход	400	Итого выход	400	Итого выход	400
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	30	Огурец свежий	20	Салат Витаминный (капуста, яблоки, морковь)	30	Салат из свежих огурцов	30	салат из белокочанной капусты с морковью	30
Суп картофельный с крупой рисовой	180	Щи вегетарианские с зеленью без сметаны	180	Суп картофельный с горохом вегетарианский	180	Щи со свежей капустой с зеленью без сметаны	180	Суп пшеничный с картофелем вегетарианский	180
Биточки из говядины	60	Тефтели мясные без соуса	60	Мясо говядины отварное	50	Гуляш из мяса отварного	60	Тефтели мясные без соуса	60
Макаронные изделия отварные с маслом растительным	130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120	Рагу из овощей	130	Картофель отварной с маслом растительным	120	Рис отварной с маслом растительным	120
Компот из свежей ягоды без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Отвар из плодов шиповника без сахара	180	Компот из свежих яблок без сахара	180	Компот из свежих яблок без сахара	180
Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40
Итого выход	620	Итого выход	600	Итого выход	610	Итого выход	610	Итого выход	610
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40
Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Кисломолочный напиток Ряженка	100	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180
				Яблоко зеленое	130				
Итого выход	220	Итого выход	220	Итого выход	270	Итого выход	220	Итого выход	220
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Картофель отварной с маслом растительным	180	Тефтели мясные без соуса	60	Каша перловая каша с маслом растительным	180	салат из картофеля с зеленым горошком	30	Рагу из овощей	180
Чай черный без сахара	180	Рис отварной с маслом растительным	130	Чай черный без сахара	180	Каша гречневая рассыпчатая	150	Чай черный без сахара	180
Печенье галетное	40	Чай черный без сахара	180	Печенье галетное	40	Чай черный без сахара	180	Печенье галетное	40
		Печенье галетное	40			Печенье галетное	40		
Итого выход	400	Итого выход	410	Итого выход	400	Итого выход	400	Итого выход	400

Примерное гипоаллергенное и аглютиновое 10-дневное циклическое весенне-летнее меню для питания детей в дошкольных учреждениях

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Прием пищи, наименование блюда	Выход	Прием пищи, наименование блюда	Выход
День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
Первый завтрак		Первый завтрак		Первый завтрак		Первый завтрак		Первый завтрак	
Каша рисовая безмолочная с маслом растительным	180	Каша пшеничная безмолочная с маслом растительным	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180	Каша "Геркулес" безмолочная с маслом растительным	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180
Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180
Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40
Итого выход	400	Итого выход	400	Итого выход	400	Итого выход	400	Итого выход	400
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из моркови с яблоками	30	Салат из свежих огурцов	30	салат из картофеля с зеленым горошком	30	Огурец свежий	20	салат из белокочанной капусты с морковью	30
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Щи вегетарианские с зеленью без сметаны	180	Суп овощной вегетарианский	180	Щи со свежей капустой с зеленью без сметаны	180	Расольник ленинградский без сметаны	180
Мясо говядины отварное	50	Фрикадельки мясные из говядины без соуса	60	Капуста тушеная	120	Фрикадельки мясные из говядины без соуса	60	Биточки из говядины	60
Гороховое пюре с маслом растительным	120	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	120	Биточки из говядины	60	Рис отварной с маслом растительным	120	Пюре картофельное без молока	120
Компот из свежих яблок без сахара	180	Отвар из плодов шиповника без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Компот из свежих яблок без сахара	180	Чай черный без сахара	180
Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40
Итого выход	600	Итого выход	610	Итого выход	610	Итого выход	600	Итого выход	610
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40
Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	150	Чай черный без сахара	180	Кисломолочный напиток	180
				Яблоко зеленое	120			Варениц	
Итого выход	220	Итого выход	220	Итого выход	310	Итого выход	220	Итого выход	220
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Картофель отварной с маслом растительным	180	Фрикадельки мясные из говядины без соуса	60	Каша перловая каша с маслом растительным	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180
Печенье галетное	40	Рис отварной с маслом растительным	130	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180
Чай черный без сахара	180	Чай черный без сахара	180	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40	Печенье галетное	40
		Печенье галетное	40						
Итого выход	400	Итого выход	410	Итого выход	400	Итого выход	400	Итого выход	400